

Hierarchischer Angstfragebogen (HAF), nach Jöhren (1999)

Wie fühlen Sie sich bei dem Gedanken, Sie müßten morgen zum Zahnarzt?

<input type="radio"/> entspannt	<input type="radio"/> unruhig	<input type="radio"/> angespannt	<input type="radio"/> ängstlich	<input type="radio"/> krank vor Angst	<input type="text"/>
---------------------------------	-------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------------	----------------------

Sie sitzen im Wartezimmer und warten darauf, aufgerufen zu werden. Wie fühlen Sie sich?

<input type="radio"/> entspannt	<input type="radio"/> unruhig	<input type="radio"/> angespannt	<input type="radio"/> ängstlich	<input type="radio"/> krank vor Angst	<input type="text"/>
---------------------------------	-------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------------	----------------------

Stellen Sie sich vor, Sie betreten das Behandlungszimmer und riechen den typischen Geruch.

<input type="radio"/> entspannt	<input type="radio"/> unruhig	<input type="radio"/> angespannt	<input type="radio"/> ängstlich	<input type="radio"/> krank vor Angst	<input type="text"/>
---------------------------------	-------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------------	----------------------

Sie liegen auf dem Behandlungsstuhl und der Zahnarzt betritt das Zimmer.

<input type="radio"/> entspannt	<input type="radio"/> unruhig	<input type="radio"/> angespannt	<input type="radio"/> ängstlich	<input type="radio"/> krank vor Angst	<input type="text"/>
---------------------------------	-------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------------	----------------------

Zusammen schauen Sie sich die Röntgenaufnahme an und besprechen, was zu tun ist.

<input type="radio"/> entspannt	<input type="radio"/> unruhig	<input type="radio"/> angespannt	<input type="radio"/> ängstlich	<input type="radio"/> krank vor Angst	<input type="text"/>
---------------------------------	-------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------------	----------------------

Wie fühlen Sie sich, wenn man Ihnen erklärt, dass jetzt gleich Zahnstein entfernt wird?

<input type="radio"/> entspannt	<input type="radio"/> unruhig	<input type="radio"/> angespannt	<input type="radio"/> ängstlich	<input type="radio"/> krank vor Angst	<input type="text"/>
---------------------------------	-------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------------	----------------------

Der Zahnarzt erklärt Ihnen, dass Sie eine Karies haben, und daß er diese jetzt behandeln will.

<input type="radio"/> entspannt	<input type="radio"/> unruhig	<input type="radio"/> angespannt	<input type="radio"/> ängstlich	<input type="radio"/> krank vor Angst	<input type="text"/>
---------------------------------	-------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------------	----------------------

Der Zahnarzt verändert die Stellung des Stuhls und bereitet eine Spritze vor.

<input type="radio"/> entspannt	<input type="radio"/> unruhig	<input type="radio"/> angespannt	<input type="radio"/> ängstlich	<input type="radio"/> krank vor Angst	<input type="text"/>
---------------------------------	-------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------------	----------------------

Stellen Sie sich vor, Sie hören das typische Geräusch des Bohrers, wie fühlen Sie sich?

<input type="radio"/> entspannt	<input type="radio"/> unruhig	<input type="radio"/> angespannt	<input type="radio"/> ängstlich	<input type="radio"/> krank vor Angst	<input type="text"/>
---------------------------------	-------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------------	----------------------

Der Zahnarzt erklärt Ihnen, daß die Karies zu tief ist und der Zahn entfernt werden muß.

<input type="radio"/> entspannt	<input type="radio"/> unruhig	<input type="radio"/> angespannt	<input type="radio"/> ängstlich	<input type="radio"/> krank vor Angst	<input type="text"/>
---------------------------------	-------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------------	----------------------

Ein Weisheitszahn soll bei Ihnen entfernt werden, die Spritze wurde bereits gesetzt. Der Zahnarzt nimmt das Skalpell auf.

<input type="radio"/> entspannt	<input type="radio"/> unruhig	<input type="radio"/> angespannt	<input type="radio"/> ängstlich	<input type="radio"/> krank vor Angst	<input type="text"/>
---------------------------------	-------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------------	----------------------

Ergebnis berechnen

Formular komplett Löschen

Sie haben

Punkte erreicht.

Die automatische Auswertung funktioniert nur, wenn bei Ihrem Browser JavaScript aktiv ist!

Andernfalls müssen Sie für jede Antwort "entspannt" 1 Punkt, für "unruhig" jeweils 2 Punkte, für "angespannt" 3 Punkte, für "ängstlich" 4 Punkte und für "krank vor Angst" 5 Punkte

einsetzen und mit der Summe aller Punkte in der Tabelle unten feststellen, zu welcher Angstpatienten-Gruppe Sie gehören.

Nach Jöhren (1999) gehören Sie zur folgenden Patientengruppe:

Gruppe 1	Niedrig ängstlich	bis 30 Punkte
Gruppe 2	Mittelmäßig ängstlich	von 31 bis 38 Punkten
Gruppe 3	Hoch ängstlich	über 38 Punkte